

NORGES SOPP- OG NYTTEVEKSTFORBUND

Etnobotanisk symposium TEMA: Beredskap med ville nyttevekster

Norges sopp- og nyttevekstforbund arrangerer et to dagers etnobotanisk symposium i frivillighetens hus på Grønland, Oslo. I år er tema beredskap med ville nyttevekster, fordelt på to fagdager med mange spennende forelesere og foredrag om beredskap, nyttevekster, brukstradisjoner, matauk og andre ressurser fra planteriket.

Fagdagen er åpen for alle, men medlemmer i Norges sopp- og nyttevekstforbund har medlemspriser

Bli medlem her: <https://soppognyttevekster.no/medlemskap/>

Dato: lørdag 7 november og søndag 8 november fra kl. 09:30-16:00.
Oppmøte kl. 09:30 for kaffe og registrering. Programmet starter 10.00.
Er du forsinket må du ringe telefonnummeret på døren for å slippe inn.

Sted: Frivillighetens hus, Sal 1
Christian Krohgs gate 10, 0186 Oslo.

Program

Lørdag 7 november

09:30 Registrering, kaffe og lett servering.

09:55 Velkommen til Norges sopp- og nyttevekstforbunds og vårt andre etnobotaniske symposium v/Ingrid Indergaard.

10:00 Nyttevekstforeningen 1902-2005 - opplysningsarbeid for matauk v/Anna-Elise Torkelsen.

10:45 Naturen som beredskapslager v/ Kim Sølve Jacobsen

11:45 Lunsj

12:30 Estlandssvensk etnobotanik v/ Ingvar Svanberg
Försvunna kulturer, försvunna kunskaper: om estlandssvenskarnas förhållande till växter och landskapet

- 13:30 Er brenneslefrø supermat? v/ Kari Riddervold
- 14:00 Rhizofæriske delikatesser (spiselige røtter, rotløpere og knoller) v/Stephen Barstow
- 15:00 Botaniske hager: bevaring av plantemangfold, dyrking og frøsamling som beredskap v/Anneleen Kool
- 15:30 Frødeling og utstilling av håndverkstradisjoner med mer.
- 16:00 Programmet er ferdig og det blir valgfritt å delta videre på sosialt og hygge, som dekkes av hver enkelt deltaker. Utstilling og frødeling utenfor møtelokalet før vi går samlet til et utested. Sted annonseres i starten av dagens program.

Søndag 8 november

- 09:30 Registrering, kaffe og lett servering.
- 10:00 Drogksamlingen på Farmasøytisk institutt v/ Berit Smestad Paulsen
- 11:00 Virtuell omvisning i urtehagen på domkirkeodden v/ Hildur Hauksdottir
- 11:45 Lunsj
- 12:30 Färgväxter från 1500-2026 (lavar, örter, träd, svamp) v/ Ingvar Svanberg
- 13:30 Husapotek – beredskap og helse ved Geir Flatabø
- 14:30 Smaker fra nyttevekster og kreativ matlaging med Edward Alexander Snyder
- 15:00 Tradisjonshåndverk og redskap med nyttevekster (trær) v/ Eivind Falk
- 16:00 Programmet ferdig. Takk for i år.

Etnobotanisk symposium strømmes av kubrix og kan også følges online.

Påmelding gjøres her:

<https://soppognyttevekster.no/nettbutikk/arrangement/etnobotanisk-symposium/>

Priser for fysisk deltakelse inkluderer morgenmatservering, kaffe og lunsj.

Fysisk deltakelse:

Medlem 1500,- / ikke-medlem 2000,-

Digital deltakelse:

Medlem 850,- / ikke-medlem 1300,-

Påmeldingsfrist 1 november 2026

Bidragstere på etnobotanisk symposium

«Lillemor» Anna-Elise Torkelsen

Foto: Lena Sveen

Anne-Elise, også kjent som Lillemor, er en norsk botaniker og biolog. Hun har skrevet flere bøker om nyttevekster og farging med sopp, deriblant *I den grønne gryte...*, *Spiselige ville vekster* og *Vakre farger fra naturen - farging med sopp og lav*. Lillemor var generalsekretær i Norges sopp- og nyttevekstforbund (tidligere Nyttvekstforeningen) fra 1968, og er i dag æresmedlem. Hun åpner årets symposium med et foredrag om Nyttvekstforeningens historie og dens opplysningsarbeid under siste krig som var til stor nytte for folk. Det gjaldt grønne vekster, erstatningsplanter, bær og sopp.



Kim Sølve Jacobsen

Foto: Kim Sølve Jacobsen

Kim Sølve er førsteamanuensis ved Institutt for tradisjonskunst og folkemusikk, Universitetet i Sørøst-Norge. Der han forsker på tradisjonskunnskap, bærekraft, og utrydningstruede håndverk.

Kim Sølve Jacobsen er utdannet innen biologi, samfunnskunnskap og tradisjonshåndverk. Hans foredrag handler om naturen som beredskapslager. Mange kjenner ham kanskje fra kontoen @villmatsliv på Instagram. Der viser han hvordan vi tar vare på urgamle teknikker og inspirerer til bruk av naturens ressurser både fra ville planter og dyr.



Ingvar Svanberg

Foto: Ingvar Svanberg Uppsala universitet

Ingvar Svanberg er etnobiolog og arbeider på «Centrum för rysslandsstudier» ved Uppsala universitet. Der han forsker på etnobiologi, matkultur og tradisjoner i ulike minoriteter i Sverige. Han har skrevet mange publikasjoner og bøker om etnobiologi, med fokus på både menneskers forhold og tradisjoner tilknyttet dyr og planter. På etnobotanisk symposium vil Ingvar ha to foredrag, ett om en estlandsvensk etnobotanikk, en minoritet i Sverige med høy selvforsyningsgrad fra naturens ressurser til både mat og redskap. Det andre foredraget handler om fargevekster fra 1500-2026, der Ingvar presenterer farging av tekstiler med flere arter lav, urter, trær og sopper.



Kari Riddervold

Foto: NSNF

Kari er født med et sankegen. Hun ble født inn i en familie hvor matauk var en viktig del av å sanke bær og sopp om sommeren og høsten. Kari ble soppsakkyndig i 1997 og var med å starte Tromsø soppforening (senere også nyttevekstforening) i 2003 hvor hun var styreleder og styremedlem i flere år. I 2024 ble hun nyttevekstkyndig og er nyttevekstansvarlig i TSNF. Hun har vært med i forbundsstyret i mange år og ble valgt som styreleder i april 2026.

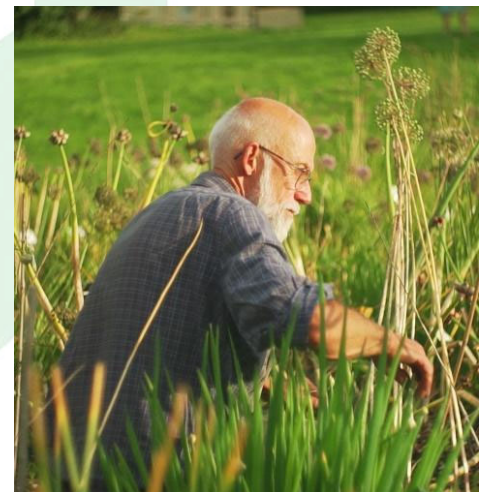
Kari er utdannet fiskerikandidat. Hun har arbeidslivserfaring fra privat og offentlig sektor. Hun har blant annet jobbet med innovasjon, teknologiutvikling, forskningsadministrasjon og har hatt flere lederjobber. Kari skal snakke om frø, med tittel Er brenneslefrø supermat?



Stephen Barstow

Foto: Daniel Zonneveldt

Stephen gjør et bemerkelsesverdig arbeid for å bevare og bruke et stort mangfold av spiselige planter, både i egen hage med ca. 2000 ulike planter og i Ringve botaniske hage i Trondheim, der han har etablert en stor løkhage, «Chicago». Stephen har ledet frøsamlerorganisasjonen KVANN.no i en årrekke, og samarbeider med NordGen og NIBIO Genressurssenter for å kartlegge, samle inn og bevare gamle sorter og genotyper av spiselige grønnsakplanter. I 2014 skrev Stephen boken *Around the world in 80 plants*, som handler om både kultiverte og ville planter som er spiselige. Stephen er aktiv i Trondheim sopp- og nyttevekstforening og skal ha foredrag om spiselige røtter.



Anneleen Kool

Foto: UiO

Anneleen er professor ved UiO og jobber som leder for botaniske hage i Oslo. Hun sitter i nyttevekstfaglig utvalg der hun bidrar med kunnskap om etnobotanikk. Anneleen har jobbet med mange spennende prosjekter, deriblant Nordic People and Plants, som tar for seg nyttevekster fra vikingtid til nå og inn i fremtiden. Hun er internasjonalt engasjert i bevaringsarbeidet som botaniske hager gjør. Og skal ha en presentasjon om hvordan de botaniske hagene jobber med bearing av plantegenestisk mangfold. Og hvorfor det er viktig i et beredskapsperspektiv.



Berit Smestad Paulsen

Foto: UiO

Professor emerita Berit Smestad Paulsen ved seksjon for farmasøytisk kjemi ved UiO har arbeidet ved farmasøytisk institutt på Blindern store deler av sitt yrkesaktive liv. Berit har stadig ansvar for drogesamlingen, som er en del av museumet på instituttet, der man kan se en rik samling av planter som er brukt i farmakologi. Berit skal ha foredrag om etnofarmakologi med en digital visning av drogesamlingen, slik den står i dag. Vi får også høre litt om noen av plantene i samlingen.



Hildur Hauksdottir

Foto: Domkirkeodden

Hildur Hauksdottir er gartner og jobber i Urtehagen på Domkirkeodden hvor hun dyrker planter med dype røtter i kulturhistorien. I middelalder hagen på museet har Hildur en egen giftplanteavdeling, med mange spennende klosterplanter med kjente brukstradisjoner fra folkemedisin. Hildur gir oss en digital omvisning av noen av disse plantene, og forteller historier om dem. Kanskje blir du inspirert til å lage et eget husapotek hjemme? Husapoteket og kjerringråd kan være nyttig å kunne, i et beredskapsperspektiv.



Geir Flatabø

Foto: Geir Flatabø

Geir Flatabø er botaniker og lege fra Ulvik på Vestlandet. Han driver egen klinikk sammen med flere andre spesialister, der de har fokus på helhetlige helsesjekker og trygge behandlingsmåter for pasientens fysiske og psykiske helse. Geir er ellers aktiv i naturkartlegging, bevaring av planter og kulturarv og har en bredspektret kunnskap om planter, hvordan de har blitt brukt i folkemedisinen og plantenes virkestoffer. Geir skal holde foredrag om beredskap, helse og husapotekets løsninger.



Edward Alexander Snyder

Foto: Lars Christian Steen/NRK

Edward Alexander Snyder er kjent på instagram og facebook som Alex the forager. Der han lager innhold om naturvern, nyttevekster, sopp og matkunst. Han kaller seg en «snackologist» og har deltatt på bakemesterskapet på NRK der han laget kaker med nyttevekster. Alex deltar på fagdagene og skal snakke om ville vekster, smaker og hvordan de kan fanges på kjøkkenet.



Eivind Falk

Foto: Norsk håndverksinstitutt

Eivind Falk arbeider ved Norsk håndverksinstitutt, Senter for immateriell kulturarv, som er en del av Lillehammer museum. Instituttet har som mål å dokumentere, bevare og fremme tradisjonelt håndverk som kunnskap, kultur og yrke. Eivind vil holde et foredrag om norske treslag og hvordan disse er blitt brukt i Norge. Håndverkstradisjoner med trær har enda stor betydning i norsk kultur. Og kanskje er det disse kulturelle tradisjonene som er best tatt vare på over generasjonene. Eivind tar med seg litt til utstillingen i fellesområdet utenfor forelesningssalen.

